



Szydłowiec, dnia 25.05.2022 r.

PPIS.OZiPZ.966.3.3.2022

Mieszkańcy państwa myślicielskiego!
Państwo,

za nami ponad 2 lata trwającej na całym świecie pandemii COVID-19. W maju br. stan epidemii został przekształcony w stan zagrożenia epidemicznego. Prognozy pokazują, że epidemia COVID-19 przechodzi w endemię.

Epidemia zakażeń SARS-CoV-2 zdewastowała nasze dotychczasowe życie, w wielu aspektach nieodwracalnie je zmieniła. Negatywnie wpłynęła na zwykłą codzienność, wielu osobom zabrała życie, wielu pogorszyła stan zdrowia.

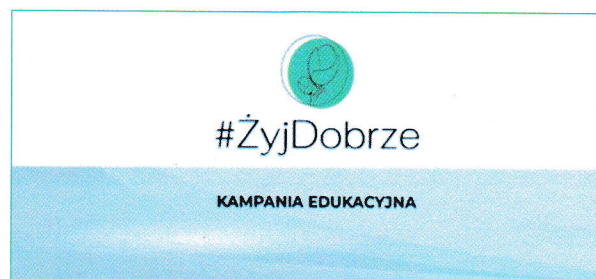
#Żyj Dobrze - to hasło przewodnie kampanii prozdrowotnej, inspirującej Polki i Polaków do wprowadzania zmian na lepsze w swoim życiu po pandemii koronawirusa. Kampania została zainicjowana przez Wojewódzką Stację Sanitarno-Epidemiologiczną w Warszawie i będzie realizowana w mediach społecznościowych oraz na stronach internetowych PSSE województwa mazowieckiego. **Kampania potrwa od 20 maja do 24 czerwca.**

Celem głównym kampanii jest przypomnienie, że wyborów wpływających na nasze życie dokonujemy każdego dnia. Chcemy uwrażliwić odbiorców naszych treści na potrzebę stałego identyfikowania swoich problemów zdrowotnych i samodzielnego radzenia sobie z wieloma aspektami swojego życia.

Wykorzystując powszechnie obecnie w tej chwili narzędzie, jakim są media społecznościowe Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Szydłowcu:

www: <https://www.gov.pl/web/psse-szydlowiec> Twitter: <https://twitter.com/PSSSZYDLOWIEC>, chcemy poprzez zaplanowany cykl specjalnie przygotowanych postów i artykułów, zachęcić Państwa do działania, do odbudowy swojego dobrostanu psychicznego i fizycznego. Tam znajdziecie Państwo wszystkie treści **pięciu obszarów tematycznych Kampanii #Żyj Dobrze:**

1. Aktywność fizyczna
2. Higiena
3. Zdrowe żywienie
4. Zdrowie psychiczne
5. Profilaktyka (w tym: m.in. regularne badania diagnozujące stan zdrowia po COVID-19, sezonowe szczepienia, Program Szczepień Ochronnych, mammografia, itp.)



Serdecznie zapraszamy Państwa do odwiedzania naszej strony internetowej i profilu społecznościowego.

PAŃSTWOWY POWIATOWY
INSPEKTOR SANITARNY
W SZYDŁOWCU

Elżbieta Pawlak

Elżbieta Pawlak